

I Attività: Cerca le eco...parole!

Esercizio N.1

Parole... sostenibili:

Trova nello schema di lettere le 14 parole elencate qui sotto. Occhio a quelle che restano nel puzzle, mettendo in sequenza le prime 18 lettere troverai la parola-chiave.

- | | |
|-------------|--------------|
| ACQUA | RIUSO |
| BIO | SALVAGUARDIA |
| COLTIVARE | SANO |
| ECOFRIENDLY | SOSTENIBILE |
| ORGANICO | TUBERO |
| RICICLO | TUTELA |
| RINNOVABILI | VERDE |

Parola chiave:

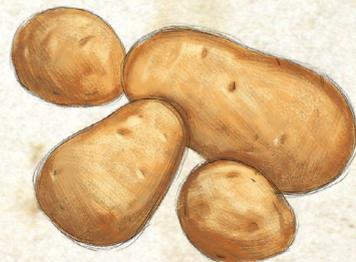
O	C	I	N	A	G	R	O	P	A	T	R	E
I	L	I	B	A	V	O	N	N	I	R	I	R
S	O	S	T	E	N	I	B	I	L	E	U	A
A	I	D	R	A	U	G	A	V	L	A	S	V
O	L	C	I	C	I	R	T	V	A	A	O	I
T	U	T	E	L	A	T	E	U	C	A	O	T
S	A	N	O	D	E	R	L	Q	B	I	F	L
U	C	I	N	O	D	I	U	G	B	E	P	O
Q	S	B	W	E	Q	A	Z	N	B	U	R	C
Y	L	D	N	E	I	R	F	O	C	E	O	O

Esercizio N.2



Inserisci negli spazi vuoti le parole corrette che trovi nel riquadro in fondo al testo.

La **Patata del Fucino IGP** è una _____ tutta naturale: sana, nutriente e ricca di gusto.
 Fonte di carboidrati _____, con il 40% in meno di calorie rispetto a pasta e riso. Allo stesso tempo è anche un'ottima fonte di **vitamina C** e **potassio**. Presenta un bassissimo contenuto di sodio (7mg/100g contro i quasi 300mg/100g del pane) ed è _____ un ottimo sostituto del pane nei soggetti che seguono regimi dietetici con poco sodio.
 Le varietà di patate a pasta colorata sono dotate di composti fenolici ad azione antiossidante, i quali svolgono nell'organismo varie funzioni benefiche.
 Anche la buccia presenta un alto valore _____ a seguito della presenza di sostanze polifenoliche e di un elevato contenuto di fibra.
 La pataticoltura di per sé è caratterizzata da un basso consumo di suolo per calorie prodotte e ridotte immissioni di CO2 nell'atmosfera. Le tecniche di Produzione Integrata limitano l'uso di fertilizzanti e antiparassitari chimici di sintesi. Nuove tecniche d'irrigazione _____ basso consumo idrico consentono un notevole risparmio d'acqua.
 Il Fucino è un luogo ideale per la coltivazione degli ortaggi. È circondato da monti, da parchi naturali e il suo terreno è ricco di elementi nutritivi per essere stato un tempo un grande lago pescoso, poi _____ dal principe Torlonio, a fine Ottocento.
 La qualità colturale della pataticoltura del Fucino riceve grande sostegno dall'Associazione Marsicana Produttori di Patate (AMPP), realtà leader nel settore impegnata a sperimentare nuovi strumenti e tecniche di coltivazione e produzione sostenibili.



- BONTTA/BONTÀ/BONTA - COMPLESI/COMPLESSI/CONPLESSI
 CUINDI/QUINDI/QIUNDI - NUTTRIZIONALE/NUTRIZIONALE/NUTRIZZIONALE
 HA/AH/A - PRESCIUGATO/PROSCUGATO/PROSCIUGATO

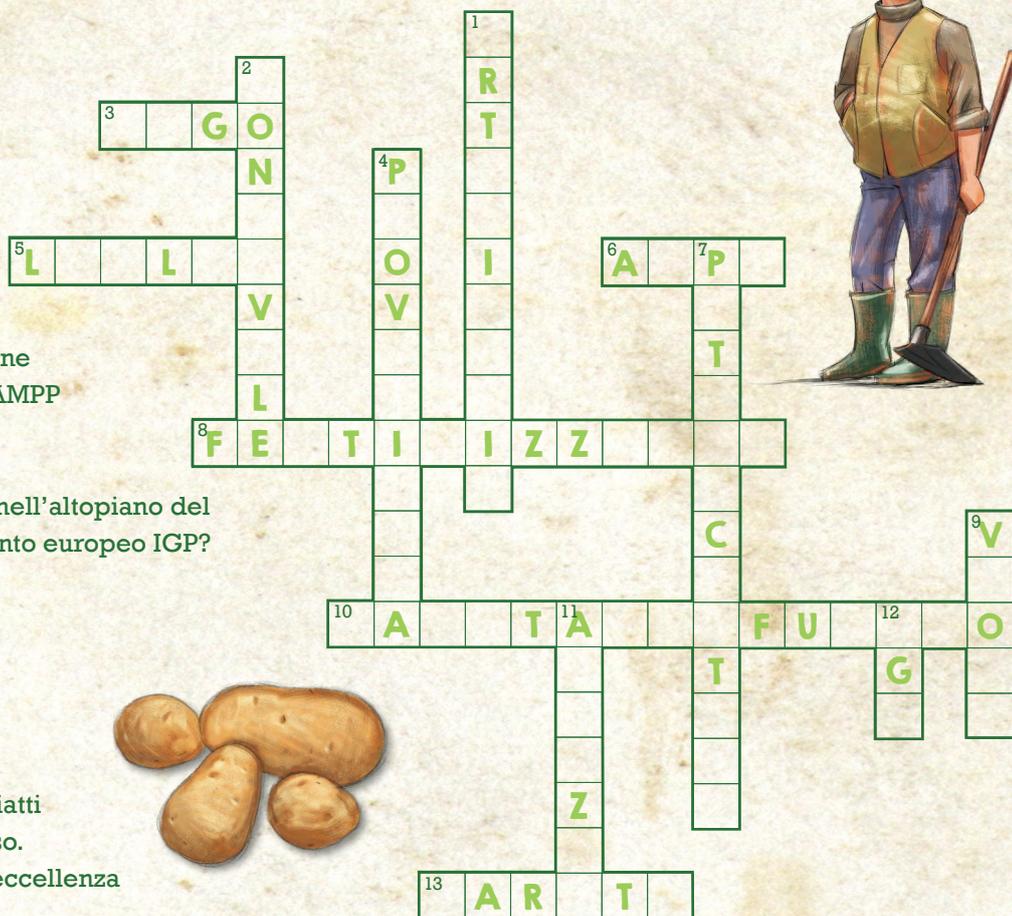
Esercizio N.3 CRUCIVERBA FUCENTINO!

ORIZZONTALE

- 3. Il Fucino – oggi luogo ideale per la coltivazione di ortaggi – anticamente cos’era?
- 5. In quale mese dell’anno inizia la raccolta della Patata del Fucino IGP?
- 6. Associazione Marsicana Produttori Patate.
- 8. Grazie alle tecniche di Produzione Integrata i coltivatori aderenti all’AMPP limitano l’utilizzo di...
- 10. Il tubero fucentino.
- 13. Quale altro ortaggio, coltivato nell’altopiano del Fucino, può vantare il riconoscimento europeo IGP?

VERTICALE

- 1. Altro nome per il Fucino.
- 2. La forma della patata.
- 4. La garantisce l’IGP.
- 7. La coltivazione della patata.
- 9. Le patate utilizzate per creare piatti d’effetto, colorati dal sapore intenso.
- 11. La patata del Fucino IGP è un’eccellenza alimentare della regione ...
- 12. Identificazione Geografica Protetta



Approfondimento linguistico

PATATE PARLANTI

Approfondimento audio

Patata deriva da papa, termine dell’antica lingua quechua, parlata in Perù. In Occidente si è diffusa dopo la scoperta dell’America e in 5 secoli, oltre al palato, ha stimolato anche la fantasia, assumendo significati sempre nuovi.

- **“Avere le patate in bocca”** significa parlare in modo incomprensibile.
- **“Patata bollente”** è l’emblema dei problemi difficili da risolvere.
- **“Idem con patate”** significa identico, sempre la stessa cosa.
- **“Avere lo spirito di patata”** si dice di chi è solito fare dell’umorismo forzato e sciocco.
- **“Patatone”** è un vezzeggiativo usato per qualificare le persone dolci e sensibili.

