

CHE COSA È L'ORIENTEERING?



Orienteering: dove e come iniziare

La corsa di orientamento (o orienteering) è uno sport nato in Scandinavia. L'obiettivo è quello di raggiungere determinati punti evidenziati nella mappa, leggendo la carta che rappresenta, nei minimi particolari, il terreno. Requisiti fondamentali per praticarlo sono avere tanta voglia di correre e saper leggere una cartina usando la bussola. Puoi praticare questo sport nei boschi, sulla spiaggia, ma anche in città. Ognuno ha un cartellino, su cui vengono segnati i punti del percorso e il tempo impiegato per raggiungerli. Vince chi nel minor tempo giunge all'arrivo dopo aver visitato tutti i punti del percorso. È utile per imparare a conoscere il territorio e per sviluppare la tua capacità di orientamento.



LO SAPEVI CHE...

COSA INDICANO I COLORI NELLE MAPPE DELL'ORIENTEERING?

Marrone: rappresenta tutto ciò che appartiene al terreno tranne le rocce e i sassi che vengono indicati di nero;

Nero: vengono indicate in nero tutte le costruzioni e in generale le opere dell'uomo;

Blu: tutto quello che appartiene all'acqua;

Verde: indica il grado di copertura della vegetazione e quindi la difficoltà o meno della corsa in questa zona;

Giallo: indica tutti i terreni aperti dove la visibilità è buona;

Rosso o viola: rappresenta il percorso di gara: la partenza è indicata con un triangolo o un cerchio; i punti del percorso con un cerchietto.

ATTIVITÀ DIDATTICA 1

ORA TOCCA A TE ORIENTARSI A FIRENZE



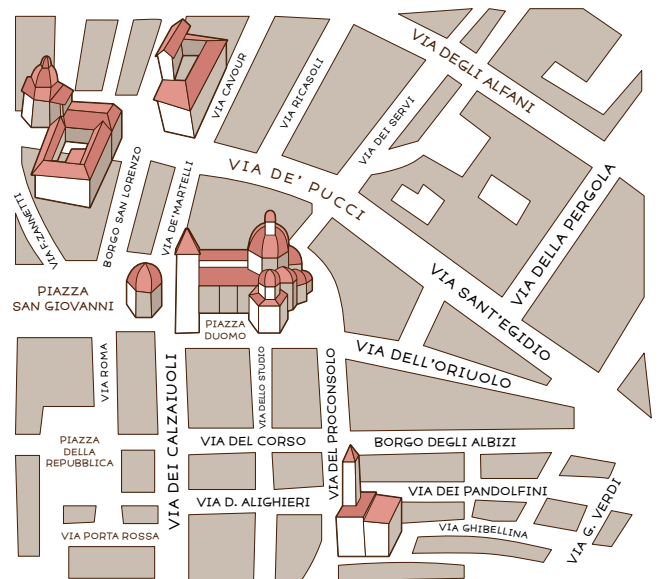
OSSERVA LA PIANTINA RIPRODOTTA QUI SOTTO E SCRIVI NEI RIQUADRI IL NOME DEI 4 PUNTI CARDINALI (NORD, SUD, OVEST, EST). POI SVOLGI LE OPERAZIONI RICHIESTE.

1. Se ti trovi in Piazza della Repubblica per recarti a Borgo degli Albizi in quale direzione devi muoverti?

Nord Sud Ovest Est

2. Hai appena visitato Piazza Duomo e vuoi andare a Via degli Alfani. Traccia sulla pianta il percorso più breve.

3. Come si chiamano le vie o piazze che incontri lungo il percorso? Fai un elenco ordinato.



APPROFONDIMENTO

COSA SONO LE COORDINATE GEOGRAFICHE?

 **Approfondimento audio**

Le coordinate geografiche sono gli strumenti che si usano per identificare la posizione di un punto sulla superficie terrestre o in mare e sono molto utilizzate per la navigazione. Ricordatevi che la terra non è piatta ma la sua superficie può essere suddivisa in un enorme reticolato geografico, fatto di **paralleli** (linee orizzontali, parallele all'Equatore) e **meridiani** (linee verticali, perpendicolari all'Equatore). Queste linee immaginarie, quando dobbiamo trovare la posizione di un punto, sono indicate da due coordinate fondamentali: la **latitudine** e la **longitudine**.

ATTIVITÀ DIDATTICA 2

ORA TOCCA A TE
ORIENTARSI IN MARE
COL CAPITANO



ORA CHE HAI IMPARATO COME SI DISEGNA UNA CARTINA PER L'ORIENTEERING, PROVA A RICOSTRUIRE IL PERCORSO DELLA NAVE DEL CAPITANO SU QUESTA CARTINA MUTA.

1. Evidenzia il punto di partenza.
2. Traccia il percorso rispettando le varie tappe del viaggio e scrivi il numero in un cerchietto corrispondente al porto di approdo (Es. 1° approdo; 2° approdo...ecc.).
3. Disegna un'ancora quando arrivi alla meta finale del viaggio.

COLLEGA LA BANDIERA ALLA NAZIONE CORRISPONDENTE.

PORTOGALLO / ITALIA / SUDAFRICA
CAPO VERDE / MAROCCO / SENEGAL

